

# Regelmäßige Kurse



**Montag:** 15:30-17:00 Uhr Yoga mit Marlene Rostig

17:30-19:00 Uhr Yoga mit Marlene Rostig

19:00-21:00 Uhr Männergruppe mit Martin D. Winter (14 Tägig)

**Dienstag:** 19:30-21:00 Uhr Intensi mit Heike und Renate

**Mittwoch:** 10:00-11:30 Uhr Yoga mit Marlene Rostig

18:00-19:30 Uhr Hormonyoga mit Dorothea Sommer

Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag: Gruppen und wechselnde Angebote

**Alle Anmeldungen bitte direkt über die Kursleiter!**